



TRAINING BETEKENISVOLLE RELATIES IN DE BOUW

WAT BRENGT DEZE TRAINING

- Je krijgt inzicht in je eigen en andermans waarden en drijfveren;
- Je leert technieken om oordeelvrij te communiceren;
- Je begrijpt hoe belangrijk openheid en respect zijn voor een succesvolle samenwerking.

DAG 1: WIE JIJ BENT ALS KETENPARTNER?

Ontdek wie je bent binnen de context van de bouwketen en hoe je reageert op verandering.

Ochtend: De ontmoeting

Een kennismakingsoefening om een open sfeer te creëren. Er ontstaat een diepgaand gesprek over persoonlijke drijfveren, waarden, uitdagingen, kijk op de wereld en hoe deze van invloed zijn op werk en samenwerking.

Middag: Veranderen

Aan de slag met Jump Movement; een laagdrempelige en eenvoudige gespreksmethode die mensen in beweging brengt in de richting van eigen of een collectieve ambitie. Binnen no time zonder oordeel luisteren en soms je mond moeten houden. En we gaan aan de slag met casussen.

DAG 2: HOE VERSCHILLENDE CULTUREN HET SAMENWERKEN BEÏNVLOEDEN

Ontdek hoe verschillende beroepsgroepen binnen de bouw naar elkaar kijken en welke invloed dit heeft op gedrag en samenwerking. Hoe wordt dat negatief beïnvloed? En hoe kan het wel?

BETEKENISVOLLE
RELATIES
IN DE BOUW

TRAINING

Ochtend: Beeldvorming en gedrag

Werk in homogene groepen, corporaties, bouwers, installateurs/leveranciers, en beschrijf hoe je denkt dat andere groepen naar jouw beroepsgroep kijken. Deze frames worden gepresenteerd en besproken om bestaande ideeën te onderzoeken en nieuwe perspectieven te creëren.

Doel

- Bewustwording van aannames en het creëren van nieuwe 'frames';
- Identificeren van gespreksonderwerpen die samenwerking bemoeilijken;
- Het belang van openheid ervaren.

Middag: Gesprekstechnieken

Leer aan de hand van praktijkvoorbeelden hoe je impact maakt in gesprekken, ook als deze spannend zijn. Begrijp wat er in je brein gebeurt, de rol van je ego en hoe je constructief kunt communiceren.



TRAINING BETEKENISVOLLE RELATIES IN DE BOUW

WAT BRENGT DEZE TRAINING

- Je krijgt inzicht in je eigen en andermans waarden en drijfveren;
- Je leert technieken om oordeelvrij te communiceren;
- Je begrijpt hoe belangrijk openheid en respect zijn voor een succesvolle samenwerking.

DAG 3: DE BELOFTE VAN BETEKENISVOLLE WERKRELATIES

Neem de stap van inzicht naar het daadwerkelijk toepassen van betekenisvolle relaties in de praktijk.

Ochtend: Betekenisvolle Relaties als 'veilige haven'

Leer hoe je, juist als het spannend wordt, kunt voorkomen dat je in oude patronen terugvalt. Want terugvallen in oude patronen maakt dat er van goede voornemens (dag 2) weinig meer terecht komt.

Opdracht: zelfonderzoek

Door middel van zelfonderzoek ontdek je welke persoonlijke obstakels je tegenkomt en hoe je hieraan kunt werken. Iedereen doet deze opdracht individueel. Afsluitend een gezamenlijk gesprek waarin deelnemers worden uitgenodigd wel/niet te delen. Mag maar hoeft niet.

1. Wat zou je helpen in je eigen ontwikkeling om vaker te doen?
2. Wat zie je jezelf in plaats daarvan vaak doen?
3. Wat maakt dat je dat doet? Welk ander belang dient dat?
4. Welke aanname ligt daaraan ten grondslag?

Middag: De belofte van Betekenisvolle Relaties in actie

Met een oefening bespreken we belangrijke kwesties in de praktijk.

SAMENVATTEND

- Je weet nu wat er bij jou speelt;
- Je bent je ervan bewust dat er bij iedereen iets speelt;
- Je hebt gesprekstechnieken geleerd (dag 2) om oordeelvrij te onderzoeken wat er bij de ander speelt, hoe die naar de wereld kijkt en wat hij/zij belangrijk vindt en nodig heeft;
- Je stelt je kwetsbaar op en bent oprecht nieuwsgierig naar zienswijzen en invalshoeken van anderen;
- Je snapt dat de mate van openheid cruciaal is voor de kwaliteit van de samenwerking in de keten. Als je niet open bent, gaat het 'ondergronds'. Als je wel open kunt zijn, kunnen spanningen oplossen en nieuwe ideeën ontstaan.
- Je draagt bij aan openheid door de ander te respecteren en veiligheid te bieden in jullie werkrelatie.

BETEKENISVOLLE
RELATIES
IN DE BOUW

TRAINING

Diploma-uitreiking

Gefeliciteerd! Je hebt de vaardigheden opgedaan om een betere samenwerkingspartner te worden. Je bent nu in staat om actief te luisteren, bij te dragen aan betere besluitvorming, en staat open voor nieuwe ideeën en slimme alternatieven.